

ALOE VERA GEL



VIELE BENUTZEN DIE ALOE VERA ALS ZIERPFLANZE, DOCH IHREN EIGENTLICHEN NUTZEN HAT SIE ALS HEILPFLANZE. DAS AUS DER PFLANZE GEWONNENE GEL HILFT BEI VIELEN BESCHWERDEN IM ALLTAG: BRANDWUNDEN, SCHNITTWUNDEN, INSEKTENSTICHEN, BLASEN, HAUTAUSSCHLÄGEN ODER EINFACH ZUR TÄGLICHEN PFLEGE.

ZUATEN

EIN BLATT DER ALOE VERA



ANLEITUNG

- 1** DAS BLATT GANZ NAH AN DER PFLANZE MIT EINEM SCHARFEN MESSER ABSCHNEIDEN UND FÜR 30 MIN AUFRECHT IN EIN GLAS STELLEN. SO KANN DAS GELBE HARZ ABFLIESSEN (DIESES KANN ANSONSTEN HAUTIRRITATIONEN HERVORRUFEN).
- 2** DAS BLATT NUN WASCHEN UND DIE GEZACKTEN RÄNDER ABSCHNEIDEN, DAMIT DU DIE OBERE SCHICHT DES BLATTES VORSICHTIG ABZIEHEN KANNST. DARUNTER KOMMT DANN DAS DURCHSICHTIGE, GLITSCHIGE GEL ZUM VORSCHNEIN.
- 3** DAS GEL VORSICHTIG VOM BLATT LÖSEN UND IN EIN SCHRAUBGLAS FÜLLEN (WIR KOCHEN DIE GLÄSER IMMER DAVOR AB, UM SIE ZU DESINFIZIEREN).
- 4** DAS WAR ES AUCH SCHON. IM KÜHLSCHRANK IST DAS GEL EINE WEILE HALTBAR, SOLLTE ABER INNERHALB VON EINIGEN TAGEN AUFGEBRAUCHT WERDEN.