

BODYLOTION



ZUTATEN

35G KOKOSÖL

35G SHEABUTTER

25G OLIVENÖL, SESAMÖL ODER MANDELÖL

OPTIONAL: CA. 10 TROPFEN ÄTHERISCHES ÖL



ANLEITUNG

1

ZUNÄCHST IST ES WICHTIG, DASS DEINE GEFÄSSE UND DAS BESTECK DESINFIZIERT SIND. WIR HABEN EINFACH ALLES MIT KOCHENDEM WASSER ÜBERGOSSEN.

2

DANN BRINGST DU DAS KOKOSÖL UND DIE SHEABUTTER IN EINEM WASSERBAD ZUM SCHMELZEN. ANSCHLIESSEND GIBST DU DAS ÖL DAZU UND RÜHRST UM, BIS ALLES GUT DURCHMISCHT IST. (OPTIONAL KANNST DU DANN NOCH DAS ÄTHERISCHE ÖL HINZUFÜGEN.)

3

DAS GANZE FÜLLST DU DANN IN EIN GLAS ODER ÄHNLICHES, IN WELCHEM DU DIE CREME AUFBEWAHREN WILLST. JETZT MUSS DAS GANZE NUR NOCH ABKÜHLEN.

4

IST DIE MASSE ZU FEST, KANNST DU SIE NOCH EINMAL DURCHMIXEN, DAMIT SIE SCHÖN CREMIG IST. UNSERE CREME HATTE JEDOCH AUCH OHNE MIXEN SCHON DIE PERFEKTE KONSISTENZ.