

DEO-CREME



ZUATEN

5 TL SHEABUTTER ODER KOKOSÖL

3 TL NATRON

3TL SPEISESTÄRKE

OPTIONAL: ÄTHERISCHES ÖL



ANLEITUNG

1

SCHMELZE DIE SHEABUTTER ODER DAS KOKOSÖL IN EINEM WASSERBAD BIS SIE FLÜSSIG SIND.

2

RÜHRE NUN DAS NATRON UND DIE SPEISESTÄRKE UNTER, ACHE DABEI DARAUFG, DASS KEINE KLÜMPCHEN ENSTEHEN. FÜR DEN DUFT KANNST DU DANN NOCH EIN PAAR TROPFEN ÄTHERISCHES ÖL HINZUFÜGEN:

3

ANSCHLIEßEND KANNST DU DIE MASSE IN EIN KLEINES GEFÄß FÜLLEN UND DORT AUSKÜHLEN LASSEN. DESINFIZIERE DAS GAFÄß AM BESTEN DAVOR MIT KOCHENDEM WASSER. FERTIG IST DEINE DIY-DEOCREME.

4

VORSICHT: BEI EMPFINDLICHER HAUT KANN DER KONTAKT MIT NATRON ODER AUCH ÄTHERISCHEN ÖLEN ZU RÖTUNGEN UND JUCKREIZ FÜHREN. TESTE DESHALB DAS DEO ERST EINMAL IN KLEINER MENGE AN DEINER ACHSEL AUS.