

# MUNDSPÜLUNG

---



## ZUTATEN

240 ML WASSER

1 TL FEINES NATRONPULVER

1 TL XYLITOL (GEHT ABER AUCH OHNE)

10 TROPFEN JAPANISCHES SPAREMINTÖL



## ANLEITUNG

1

DIE MUNDSPÜLUNG IST SEHR SCHNELL HERGESTELLT: ALLE ZUTATEN IN EINE FLASCHE GEBEN, GUT SCHÜTTELN UND FERTIG:

2

MUNDSPÜLUNG IST EINE GUTE ERGÄNZUNG DER TÄGLICHEN ZAHNPFLEGE.

3

DAS NATRON BESITZT ALKALISCHE EIGENSCHAFTEN UND KANN SÄUREN NEUTRALISIEREN, DIE DEN ZAHNSCHMELZ ANGREIFEN.

4

XYLITOL (BIRKENZUCKER) WIRKT KARIESHEMMEND.