

# HAARE WASCHEN MIT ROGGENMEHL



## ZUATEN

4 EL ROGGENMEHL (EMPFEHLUNG: TYP 1150)

1240 ML LAUWARMES WASSER



## ANLEITUNG

1

GIB DAS MEHL NACH UND NACH IN DAS WASSER UND VERRÜHRE ES ZU EINER MASSE OHNE KLUMPEN (DIE ANGEGEBENE MENGE PASST FÜR SCHULTERLANGE HAARE - BEI LANGEN ODER KURZEN HAAREN EINFACH ZWEI EL MEHR ODER WENIGER NEHMEN).

2

LASSE DIE MASSE 5-10 MIN ZEIHEN UND VERTEILE SIE DANN AUF HAARE UND KOPFHAUT UND LASS DAS GANZE CA. 5 MINUTEN EINWIRKEN. ANSCHLIEßEND IST ES WICHTIG, DIE HAARE GUT AUSZUSPÜLEN. DABEI KANN ES HELFEN SIE UNTER DER DUSCHE BEREITS ZU KÄMMEN.

3

NACH DEM HAARE WASCHEN BIETET SICH EINE SAURE RINSE AN, UM DAS HAAR ZU PFLEGEN UND ES VON KALK AUS DEM LEITUNGSWASSER ZU BEFREIEN.

4

AUCH HIER BRAUCHT ES EIN WENIG, BIS SICH DEINE HAARE UMGESTELLT UND AN DIE NEUE REINIGUNGSMETHODE GEWÖHNT HABEN, DOCH DANN KANN ROGGENMEHL EINE TOLLE ALTERNATIVE ZU SHAMPOO SEIN.