

SPRÜH-DEO



ZUATEN

1TL NATRON

100ML WASSER

OPTIONAL: ÄTHERISCHES ÖL



ANLEITUNG

1

DAS WASSER IN EINEM TOPF AUFKOCHEN UND DANN ABKÜHLEN LASSEN.

2

WENN DAS WASSER HANDWARM IST, RÜHRE DAS NATRON UNTER, SO DASS ES SICH AUFLÖST. FÜR DEN DUFT KANNST DU SCHLIEßLICH NOCH EIN PAAR TROPFEN ÄTHERISCHES ÖL HINZUGEBEN.

3

NUN DAS GANZE NUR NOCH IN EINE LEERE SPRÜHFLASCHE FÜLLEN (DIE KANNST DU EXTRA DAFÜR KAUFEN UND IMMER WIEDER BEFÜLLEN, ODER Z.B. AUCH EINE ALTE PARFUMFLASCHE NUTZEN.

4

VORSICHT: BEI EMPFINDLICHER HAUT KANN DER KONTAKT MIT NATRON ODER AUCH ÄTHERISCHEN ÖLEN ZU RÖTUNGEN UND JUCKREIZ FÜHREN. TESTE DESHALB DAS DEO ERST EINMAL IN KLEINER MENGE AN DEINER HAUT AUS.