

# SUGARING



SUGARING IST EINE METHODE DER HAARENTFERNUNG, DIE SCHON IN DEN TRADITIONELLEN DAMPFBÄDERN IM ORIENT ANGEWENDET WURDE. SIE KANN GANZ EINFACH SELBST GEMACHT WERDEN UND IST EINE TOLLE MÜLLFREI(ER)E ALTERNATIVE ZUR RASUR.

## ZUATEN

300G ZUCKER

100ML WASSER

100ML ZITRONENSAFT



## ANLEITUNG

1

GIB DIE ZUTATEN ZUSAMMEN IN EINEN TOPF UND KOCHSIE UNTER STÄNDIGEM RÜHREN IMMER WIEDER AUF. IST DIE MASSE HONIGFARBEN UND ZÄHFLÜSSIG, DANN IST SIE FERTIG UND KANN VOM HERD. LASS NUN DIE MASSE AUF KÖRPERTEMPERATUR ABKÜHLEN. ABGEKÜHLT SOLLTE SIE EINE KONSTISTENZ WIE KNETMASSE HABEN.

2

FÜR DAS SUGARING SOLLTE SICH AUF DEINER HAUT KEINE CREMERESTE BEFINDEN, SONST GREIFT DIE MASSE NICHT. SPÜLSIE EINFACH NOCH EINMAL AB UND TROCKNE SIE GUT AB. ABER AUCH BABYPUDER MACHT DIE HAUT SCHÖN TROCKEN.

3

NIMM DANN EINE WALNUSSGROßE PORTION DER MASSE UND KNETE SIE, BIS SIE WEICH IST. STREICHE EINEN STREIFEN (ENTGEGENGESETZT DER HAARRICHTUNG) AUF DEINE HAUT UND WARTE KURZ BIS SIE ABGEKÜHLT IST. DANN IN WUCHSRICHTUNG DEN STREIFEN ABZIEHEN. DAS WIEDERHOLST DU PRO HAUTPARTIE CA. DREI MAL.

4

DABEI KANN DIE SUGARING-MASSE MEHRMALS VERWENDET WERDEN. AUFBEWAHREN KANNST DU SIE EINFACH IN EINEM GLAS IM KÜHLSCHRANK. VOR DER NÄCHSTEN NUTZUNG ERWÄMRST DU DIE MASSE DANN EINFACH IN EINEM WASSERBAD AUF KÖRPERTEMPERATUR.